

竹科實中獲健康職場認證 健康生活無縫接軌

National Experimental High School at Hsinchu Science Park Was Honored with Certification of Healthy Workplace and Seamless Integration with Healthy Life

実験中学が健康職場と認証され、健康生活を楽しもう

文・圖／竹科實中 何昀



竹科實中張簡瑞璠校長（右）與同仁共同參與揪團健走競賽



「第一次健走就上手」講座戶外實作熱身

教職員工身心健康是校務推動的堅實基礎，竹科實中為使學校同仁重視自我健康管理，建立健康生活型態以提升工作效能，促進工作與生活之健康均衡發展，於 2023 年創校 40 週年特別推動「實中 40·健康如實」健康職場計畫。該計畫以問卷調查方式瞭解同仁之健康需求，利用會議、電郵及 Line 群組方式傳遞健康資訊、舉辦研習課程與辦理健走競賽等活動，著有績效且深獲好評。

基於健康職場形象建立、推廣及效益加成，竹科實中申請衛福部國健署「健康職場認證」之健康啟動標章，並於 2023 年 12 月底取得認證。未來將繼續營造健康職場環境，促進教職員工健康，提升教學服務品質。



竹科實中獲健康職場認證