

給室內盆栽新手的園藝 Q&A

Indoor Gardening Techniques Q&A for Beginners

室內植物栽培素人への Q&A

文・圖 / 建管組 林育秦

室內植物的選擇，受限於室內光線的強度，建議選擇耐陰性較強的「觀葉植物」較易養護，如虎尾蘭、竹蕉、黃金葛、粗肋草、黛粉葉、合果芋、山蘇、蔓綠絨、白鶴芋、福祿桐、棕櫚竹、開運竹、千年木、黃椰子、觀音蓮、巴西鐵樹（香龍血樹）、馬拉巴栗等；若擺放位置光線充足，則可考慮「觀花」之非洲堇、大岩桐、蘭花類、菊花類、火鶴花、觀賞鳳梨及葉色較有變化之室內觀葉植物等。



◎室內盆栽養護管理應注意事項如下：

1. 光線：若盆栽是由室外移進入室內種栽，須採「光馴化」處理，以漸進方式將光強弱遞減數日。另外植物有「向光性」容易傾斜生長，可以每隔一段時間轉動盆栽。
2. 溫度：盆栽對一般室內溫度均能適應，冬季氣溫低於 14℃ 以下時，不宜將室內盆栽移出戶外。
3. 澆水：室內植物的生理運用，較室外為慢，不宜澆水過多以免根部受傷，以手指深入盆下 2 公分處探試，確認土壤已經乾燥才澆水，澆水要一次澆透，然後等土壤乾到一定的程度再澆水，如此植物的根才能得到水分又得到空氣。
4. 濕度：若使用空調或除濕機，室內濕度容易過低，須以噴水器來增加濕度。植物的葉片愈薄對濕度需求愈高。
5. 介質與肥培：栽培盆栽常用較輕、乾淨、疏鬆、排水好、通氣佳、無雜草種子及病蟲害之培養土，但栽植大型植物時，應適當混合一般土壤較佳，以避免植物頭重腳輕而傾倒；植物播種後之發芽期不可施肥，但成熟枝之萌芽期可於土壤（或介質）中施用追肥，但避免採取葉面施肥以免傷害嫩芽。
6. 病蟲害防治：若已經感染病害或蟲害，應避免在室內噴灑藥劑，以免污染環境。若已受害嚴重，應將其隔離或丟棄，以免其他植株受到感染。

◎室內盆栽什麼時候需要換盆？

如果發現室內盆栽出現頭重腳輕、容易乾涸或盆底、盆面有根露出，就該換盆了。換盆時應選擇尺寸比原盆栽稍大一吋之容器，混拌清潔之新介質，種植時保持植栽根系土團完整，種植深度以原植物土球高度為準，盆器顏色可考慮與環境配合，以達整體美化效果。

◎栽培在室內的植物長蟲時該如何處理？

室內觀賞植物常見蟲害以介殼蟲、紅蜘蛛為主，另有機培養土中，因混有機物如雞糞、牛糞等，若沒有發酵完全，就會招惹蚊蠅，可以手動摘除蟲體或噴驅蟲劑等方式去除，若蟲體數量較多時可噴灑沙拉脫，洗衣粉泡沫等破壞蟲體表面之保護以殺蟲，而農藥之使用則儘量避免或在戶外使用較佳。



◎浴室裡適合種盆栽嗎？

一般浴室採光普遍不佳，除了耐陰性的觀葉植物外，也可嘗試種植蕨類植物，但應避免浴室內的熱氣直接吹襲到植物，可選擇在盥洗台上，擺設可愛的小盆栽，別有一番情趣。

◎插在花瓶中的鮮花如何延長壽命？

1. 在水中剪斷枝條避免空氣進入，可增加吸水能力。
2. 每日換水及修剪枝條的吸水面並保持室內通風。
3. 花瓶中滴入少許食用醋，可抑制細菌繁殖速度。
4. 在低溫季節，無直接日曬狀況下，切花較持久。
5. 鮮花壽命與種類有關，蘭花、菊花、火鶴、天堂鳥等比玫瑰花、劍蘭（唐菖蒲）、百合明顯持久。

